



DOHA  
MARATHON  
BY ooredoo

# دليل المشاركين

20 يناير 2023



الراعي الفضي



الراعي الذهبي

الراعي البلاتيني

## عزيزنا المشارك،

تهانينا لك التسجيل في ماراثون الدوحة من Ooredoo. ويسعدنا الإعلان عن وصول عدد المشاركين إلى 8000 عداء وعداءة، ونحن على ثقة بأنك ستستمتع بالسباق والأجواء الرائعة. ونتطلع لرؤيتك عند خط الانطلاق، ولكن قبل ذلك، نود أن نطلعك على بعض التفاصيل المهمة التي تحتاج معرفتها.

## آخر الأخبار

يمكنك الاطلاع على آخر الأخبار والتحديثات عبر موقعنا المخصص للماراثون على الإنترنت <https://www.ooredoo.qa/web/ar/marathon>

## مواعيد الانطلاق

يقام الماراثون يوم الجمعة 20 يناير 2023  
تختلف مواعيد انطلاق السباقات باختلاف الفئة، وحسب الجدول التالي:

المسافة	موعد الانطلاق
6:15 صباحاً	42 كم
6:30 صباحاً	21 كم
8:50 صباحاً	10 كم
9:40 صباحاً	5 كم، 5 كم للصغار
10:30 صباحاً	1 كم للأطفال

نوصي بالوصول قبل موعد السباق بـ 30 دقيقة على الأقل ليكون لديك متسع من الوقت لإجراء تمارين الإحماء بشكل كافٍ، ومعرفة مكانك عند خط الانطلاق.

## نصائح عند خط الانطلاق

إذا كنت تسعى لتحقيق الفوز بالسباق وتحطيم رقم قياسي عالمي، فيجب أخذ مكان في مقدمة المتسابقين. إذا كانت طموحاتك أقل من ذلك، فيرجى السماح للعدائين الأسرع بالبدء من المقدمة، والوقوف في مكان أبعد قليلاً في الخلف. هذا مهم بشكل خاص للفئات الأكثر إقبالاً، مثل سباق 5 كم، والذي يضم حوالي 3000 مشارك.

آخر موعد لانتهااء جميع فئات الماراثون هو الساعة 1 ظهراً ، عندها سيتم إعادة فتح الطرق أمام حركة السيارات. ومع ذلك، حتى بعد الساعة 1 ظهراً، ومع ذلك، سيتم مرافقة جميع المشاركين بأمان إلى خط النهاية. مع تمنياتنا لك بالتوفيق! فنحن نثق بك وباستعدادك لتحدي قدراتك.

## توزيع حقيبة السباق

يجب استلام حقيبة السباق حسب المواعيد أدناه. يرجى العلم بأنه لن يتم تسليم حقيبة السباق في يوم الماراثون

### الزمان

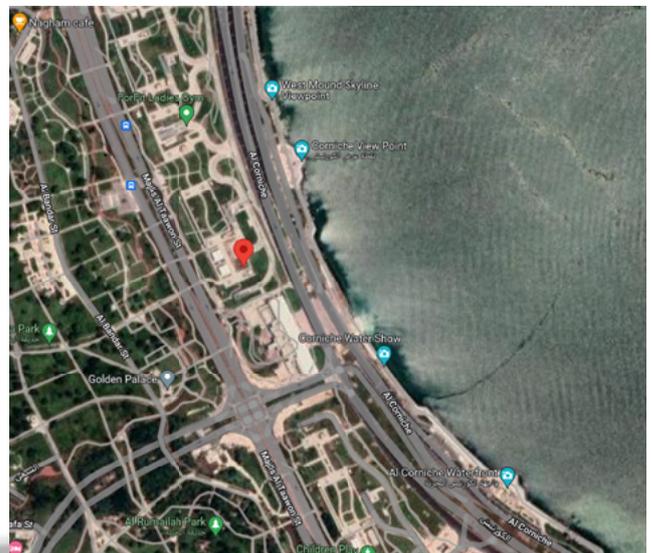
خيمة التوزيع مفتوحة لمدة 3 أيام

اليوم	التوقيت
الثلاثاء 17 يناير	11 - 3 مساء
الأربعاء 18 يناير	11 - 3 مساء
الخميس 19 يناير	11 - 3 مساء

### المكان

حديقة البدع- الرمييلة  
الموقع على خرائط جوجل

<https://goo.gl/maps/Ez2U2Dg9NJWXY4v4A>



## محتويات حقيبة

تحتوي حقيبة السباق على قميص ورقم المتسابق وشريحة للتوقيت



## تعليمات استلام حقيبة السباق

- تقديم البطاقة الشخصية أو جواز السفر للتحقق من الهوية
- في حال عدم القدرة على الحضور شخصياً، يمكن تفويض شخص آخر لاستلام رقم المتسابق
- يجب أن يقدم الشخص الذي ينوب عنك الوثائق التالية:
  - كتاب موقع من قبلك تفوض من خلاله ذلك الشخص (يجب ذكر اسم الشخص) للاستلام بالنيابة عنك
  - نسخة مطبوعة من الرسالة الإلكترونية الخاصة باستلام رقم المتسابق
  - نسخة عن جواز سفرك أو بطاقتك الشخصية تظهر اسمك وتوقيعك
- كما يجب على الشخص المفوض باستلام رقم المتسابق تقديم:
  - نسخة عن جواز سفره أو بطاقته الشخصية تظهر اسمه وتوقيعه
  - سيتم الاحتفاظ بهذه الوثائق في سجلاتنا

## معلومات وتعليمات رقم المتسابق

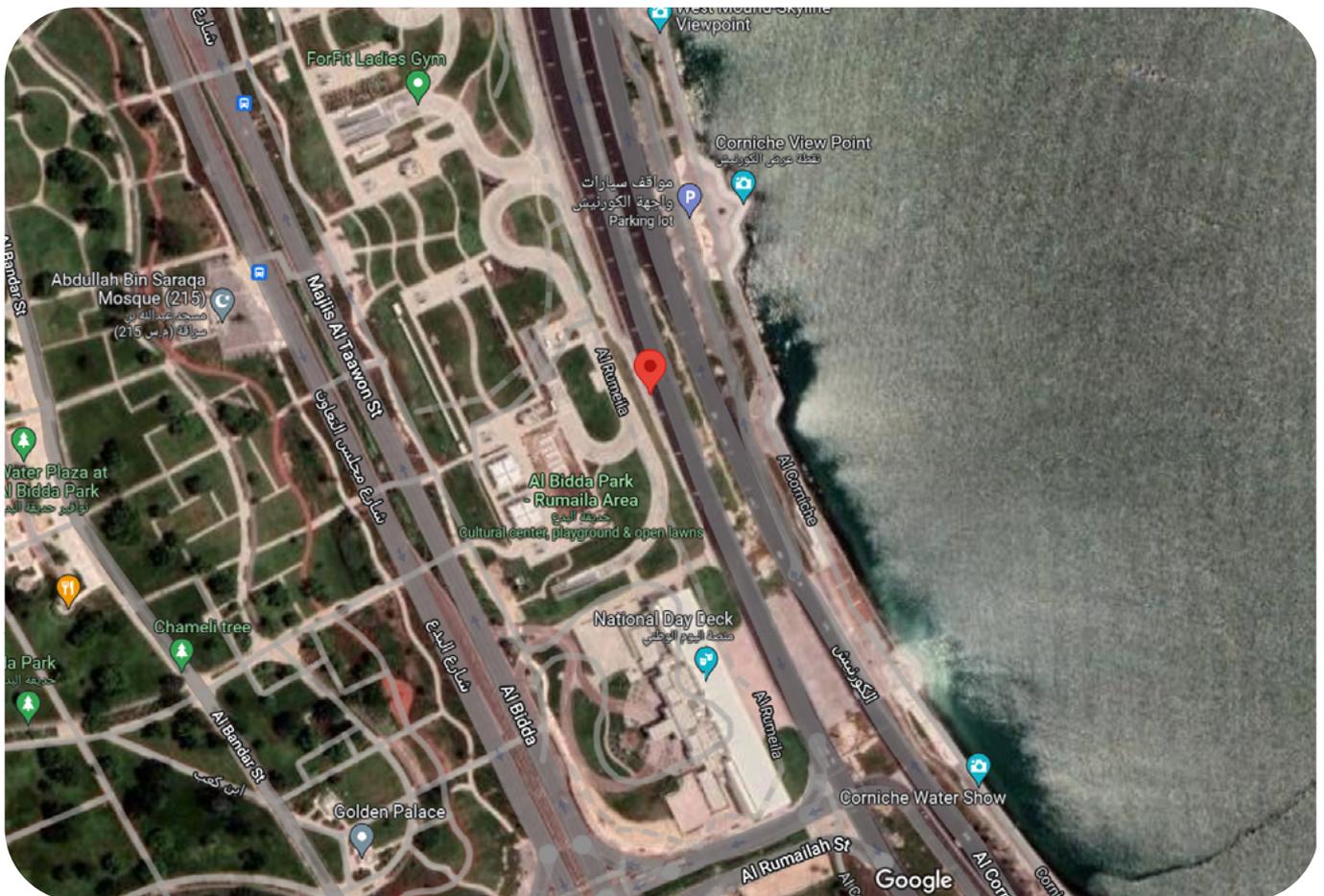
- يجب عدم نشر صورة أو معلومات رقم المتسابق عبر مواقع التواصل الاجتماعي قبل السباق
- ساعدنا في التصدي للمحاولات الاحتيالية التي تستهدف أرقام المستخدمين وحافظ على الصور إلى ما بعد نهاية السباق
- رقم المتسابق لك وحدك.
  - لا يمكن استبدال أو نقل ملكية رقم المتسابق
  - لا يمكن لأي شخص آخر المشاركة في السباق مستخدماً رقم المتسابق الخاص بك
  - سيتم استبعاد أرقام المتسابقين المنسوخة، بما في ذلك رقم المتسابق الأصلي

- يجب عرض رقم المتسابق بوضوح.
- لا تضيع مجهودك، إذ أننا لن نتمكن من تسجيل زمنك إلا في حال كان رقم المتسابق معروضاً بوضوح.
- يوجد على رقم المتسابق الخاص بك معلومات هامة
- يجب عدم تعديل أو ثني أو إخفاء أو نسخ رقم المتسابق
- يجب عرض رقم المتسابق بوضوح على منطقة الجذع
- سجل معلوماتك على الجهة الخلفية من رقم المتسابق.
- سجل معلوماتك الطيبة ومعلومات الاتصال بحالات الطوارئ على الجهة الخلفية لرقم المتسابق
- اتجه للأمام دائماً.
- للحصول على أدق النتائج، يجب عدم التحرك بعكس اتجاه مسار السباق في أي وقت من الأوقات
- لا تعبر خط النهاية أكثر من مرة

## المكان

ينطلق الماراثون من هنا

<https://goo.gl/maps/WFkXavo78foAN1xTA>



# خريطة مسار الماراتون 10 KM, 5 KM, 1 KM

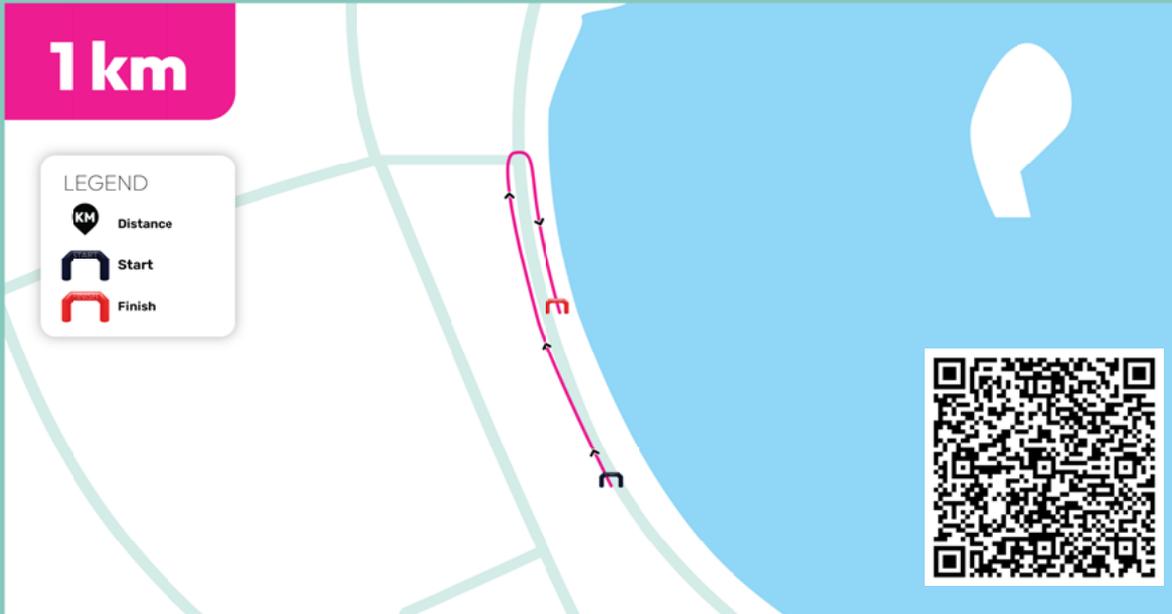
## 1 km

LEGEND

 Distance

 Start

 Finish



## 5 km

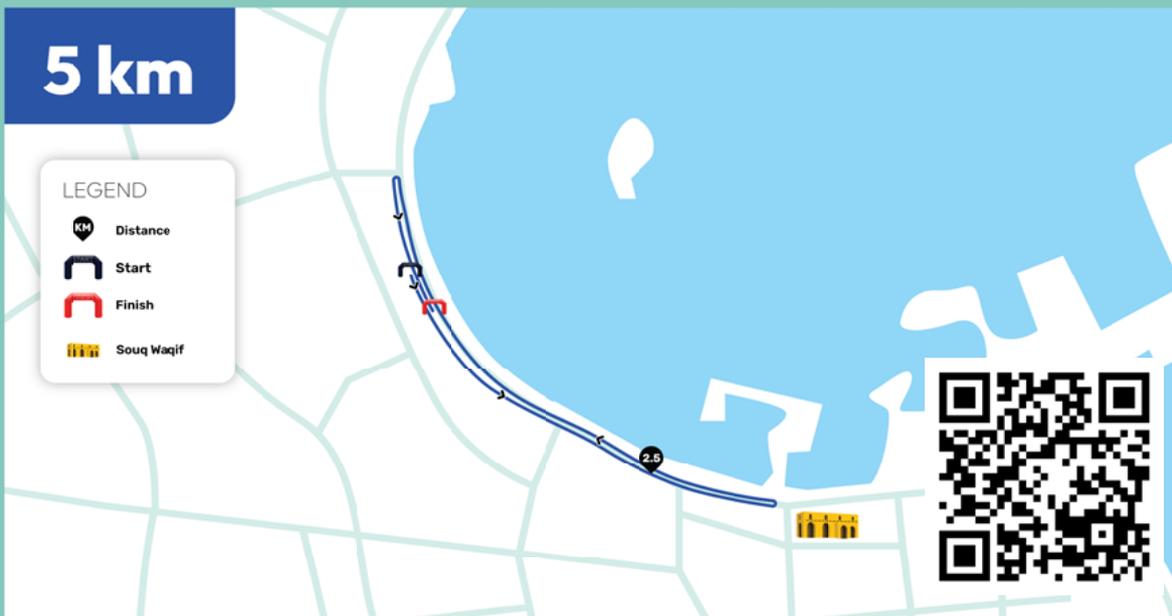
LEGEND

 Distance

 Start

 Finish

 Souq Waqif



## 10 km

LEGEND

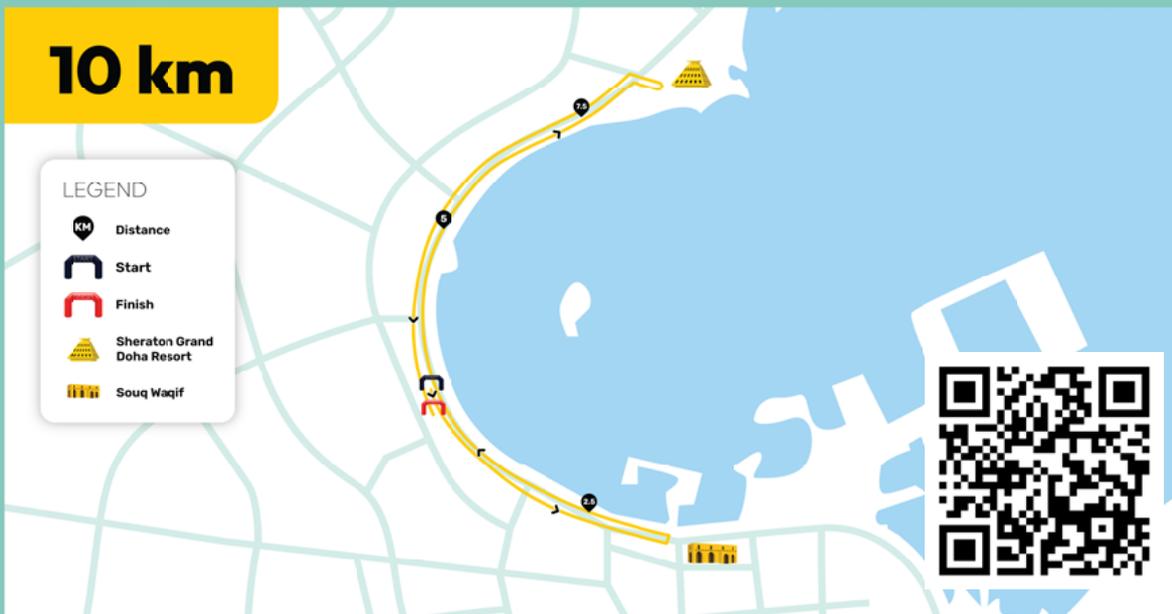
 Distance

 Start

 Finish

 Sheraton Grand Doha Resort

 Souq Waqif



## اركن وتنقل

لن تكون مواقف السيارات متاحة في موقع السباق. اركن سيارتك في أحد مواقعنا وسنأخذك إلى موقع السباق! ستكون حافلات النقل متاحة لنقل المتسابقين من وإلى موقع الحدث.

### مواقع ركن السيارات:

- سوق واقف
- استاد 974 (اركن وتنقل. تنطلق حافلات النقل ابتداء من 4 صباحاً)
- نادي قطر الرياضي (اركن وتنقل. تنطلق حافلات النقل ابتداء من 4 صباحاً)

## تسليم الحقائب

تتوفر نقطتان لتسليم الحقائب في موقع السباق. يمكنك تسليم متعلقاتك هناك قبل المشاركة.

- يرجى ترك أي مقتنيات ثمينة في المنزل أو مع المرافقين لك. يتم ترك المقتنيات على مسؤوليتك ولن يتحمل المنظمون مسؤولية ضياعها أو سرقتها أو تلفها.

## الإسعافات الأولية

سيتواجد ٧٧ مسعفاً على طول مسار السباق وفي مناطق محددة. كما سيتواجد مساعدون على دراجات هوائية لضمان سرعة الوصول إلى المتسابقين. كما سنقدم خدمة العلاج الطبيعي مجاناً.



DOHA  
MARATHON  
BY Ooredoo



## الميداليات

ابدأ 2023 بانتصار.  
عند عبور خط النهاية، يمكنك الحصول على ميداليتهك  
المصممة خصيصاً لنسخة 2023 من ماراثون  
الدوحة من Ooredoo.  
اركض معنا كل عام لتعزيز مجموعة ميدالياتك

## النتائج

يمكنك الاطلاع على نتيجتك عبر الرابط التالي:  
[/https://www.ooredoo.qa/web/en/marathon](https://www.ooredoo.qa/web/en/marathon)

## اربح سيارة

سيفوز أحد المشاركين في الماراثون بسيارة فولكس واجن تي-روك مقدمة من  
الراعي البلاطيني للسباق، شركة كيو أوتو.



بعد الوصول إلى خط النهاية ضمن فئات 5 و 10 و 21 كم والماراثون الكامل  
سيدخل المتسابق في السحب على سيارة فولكس واجن تي روك. بالتوفيق.

# اركض لعمل الخير

يذهب ريع الماراثون لدعم المجتمع، فشكراً لك.

## تحذّ قدراتك

نراك عند خط الانطلاق يوم الجمعة 20 يناير 2023. بدأ العد التنازلي للسباق، ونتطلع لمشاركتكم معنا في أفضل نسخة الماراثون على الإطلاق.



وفي حال كان لديك أي استفسار،  
يرجى التواصل معنا عبر [ooredoomarathon@ooredoo.qa](mailto:ooredoomarathon@ooredoo.qa)  
فريق ماراثون الدوحة من Ooredoo

# خريطة مسار الماراتون 42 KM, 21 KM

## 21 km

### LEGEND

- Distance
- Start
- Finish
- Imam Abdul Wahhab Mosque
- Sheraton Grand Doha Resort
- Souq Waqif



## 42 km

### LEGEND

- Distance
- Start
- Finish
- Crescent Tower Lusail
- Katara Pigeon Towers
- Imam Abdul Wahhab Mosque
- Sheraton Grand Doha Resort
- Souq Waqif

